

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETA LIMITADA		MPE-SGC-FR-03
	Formato		Versión: 03
	Actas de Comité, Reunión, Auditoria y Capacitación		Página 1 de 10

Fecha:		11 /10/2024		Hora Inicio:		8:00 HRS		Hora Fin:		18:00 HRS	
ACTIVIDAD:		Comité		Reunión		Auditoria		Capacitación		X	Otros
Lugar:		FAMAC LTDA									
Asunto:		DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL									
Objetivo:		Difundir información sobre la salud mental (qué es, tema a tratar, factores de riesgo, factores protectores, complicaciones y tips) y normalizar los problemas mentales.									
Responsable(s) convocatoria:		Programa de salud mental Psicóloga Laura Ximena Cabrera Acuña Psicóloga Johanna Linares Amado									

CONVOCADOS E INVITADOS				
<i>Conversiones (C = Convocado I = Invitado)</i>				
Nombres y apellidos	Cargo – Dependencia	C/I	Asistió	
			Si	No
Laura Ximena Cabrera Acuña	Psicóloga FAMAC		x	
Johanna Linares Amado	Psicóloga FAMAC		X	

REVISIÓN DE COMPROMISOS PREVIOS			
<i>Estado(Cumplido, En desarrollo, Reprogramado, No cumplido)</i>			
COMPROMISO(S)	RESPONSABLE(S)	ESTADO	% CUMP.
NA	NA		

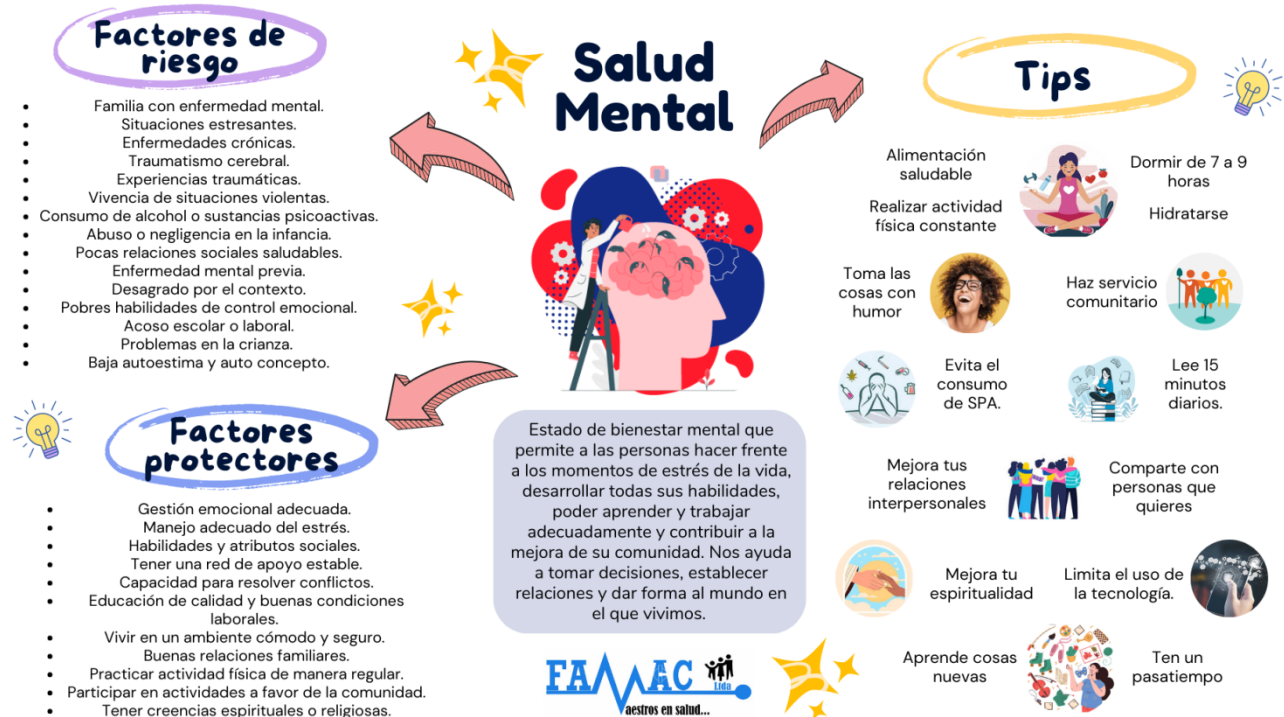
AGENDA
1. TEMA: Difundir información sobre la salud mental (qué es, tema a tratar, factores de riesgo, factores protectores, complicaciones y tips) y normalizar los problemas mentales. 1.1. Stand informativo y socialización con usuarios y funcionarios. 1.2. Entrega de folletos. 1.3. Difusión de información en los municipios. 1.4. Difusión en el educador Caqueteño.

DESARROLLO DE LA AGENDA
1. TEMA: Difundir información sobre la salud mental (qué es, tema a tratar, factores de riesgo, factores protectores, complicaciones y tips) y normalizar los problemas mentales. El 10 de octubre se conmemoró el día mundial de la salud mental. Para ello se desarrolló un stand informativo donde se expuso la salud mental como un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. Se exponen temas que se trabajan desde la salud mental como los trastornos psicológicos, la ansiedad, depresión, conducta suicida, duelo, consumo de sustancias psicoactivas (SPA), duelo, violencia y estrés. Se exponen también los factores de riesgo como los antecedentes de enfermedad mental en un pariente consanguíneo (padres, hermanos), los problemas socioeconómicos y las situaciones estresantes de la vida. Los factores protectores como la gestión adecuada de las emociones, las habilidades y atributos sociales, y tener una red de apoyo estable también se muestran en el stand. Se exhiben las posibles complicaciones emociones, físicas y conductuales que puede generar no tener una buena salud mental, y se

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano	Norma C. Pastrana Lizcano	Dagoberto Giraldo Alzate	14/09/2018
Coordinadora de Calidad	Coordinadora de Calidad	Gerente	

muestran algunos tips para trabajar en el bienestar personal del usuario.

1.1 STAND INFORMATIVO



1.2 ENTREGA DE FOLLETOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MUNDIAL



10 DE OCTUBRE
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

CONTACTO:

• Cra. 98 N° 6-42 Barrio Las Avenidas
• 313655212
• 6084366870
• atencionalusuariofamac@yahoo.es
• famac Ltda.com
• FAMAC Caqueta

FACTORES DE RIESGO

- ANTECEDENTES DE ENFERMEDAD MENTAL EN LA FAMILIA.
- SITUACIONES ESTRESANTES DE LA VIDA (PROBLEMAS FINANCIEROS, EL DIVORCIO O LA MUERTE DE UN SER QUERIDO, ETC.).
- ENFERMEDADES PERMANENTES (CRÓNICAS) (DIABETES, HIPERTENSIÓN ARTERIAL, FIBROMIALGIA, ETC.).
- DAÑO CEREBRAL COMO CONSECUENCIA DE UNA LESIÓN (TRAUMATISMO CRANEOCEREBRAL).
- EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS Y VIVENCIA DE SITUACIONES VIOLENTAS.
- CONSUMO DE ALCOHOL O DEMÁS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.
- ANTECEDENTES DE ABUSO O NEGLIGENCIA EN LA INFANCIA.
- POCOS AMIGOS O POCAS RELACIONES SALUDABLES.
- UNA ENFERMEDAD MENTAL ANTERIOR.
- DESAGRADO DEL MEDIO AMBIENTE.
- TENER POCAS HABILIDADES PARA CONTROL EMOCIONAL.
- ACOSO ESCOLAR O LABORAL.
- PROBLEMAS EN LA CRIANZA, CRIANZA SEVERA O PERMISIVA, CASTIGOS FÍSICOS, FALTA DE LÍMITES.
- AUTOESTIMA Y AUTO CONCEPTO POSITIVOS.

FACTORES PROTECTORES

- GESTIÓN ADECUADA DE LAS EMOCIONES.
- MANEJO ADECUADO DEL ESTRÉS.
- HABILIDADES Y ATRIBUTOS SOCIALES.
- TENER UNA RED DE APOYO ESTABLE QUE GARANTICE SEGURIDAD EMOCIONAL.
- CAPACIDAD PARA RESOLVER CONFLICTOS.
- GESTIÓN EMOCIONAL ADECUADA.
- EDUCACIÓN DE CALIDAD Y BUENAS CONDICIONES LABORALES.
- VIVIR EN UN AMBIENTE CÓMODO Y SEGURO.
- MANTENER RELACIONES ESTRECHAS CON LA FAMILIA Y QUE ESTE ESTE CONSCIENTE.
- PRATICAR EJERCICIO FÍSICO DE MANERA REGULAR.
- PARTICIPAR EN ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO O DE BENEFICIO A FAVOR DE LA COMUNIDAD.
- TENER CREENCIAS ESPIRITUALES O RELIGIOSAS.

¿CÓMO PUEDO CUIDAR MI SALUD MENTAL?

MEJORA TUS HÁBITOS
Mantén una alimentación saludable, evita el consumo de sustancias psicoactivas, duerme de 7 a 9 horas, realiza actividad física constante y lee 15 minutos diarios.

TRABAJA EN TÍ MISMO
Toma las cosas con humor, mejora tus relaciones interpersonales, comparte con personas que quieres, haz servicio comunitario, aprende cosas nuevas, mejora tu espiritualidad, ten un pasatiempo y limita el uso de la tecnología.

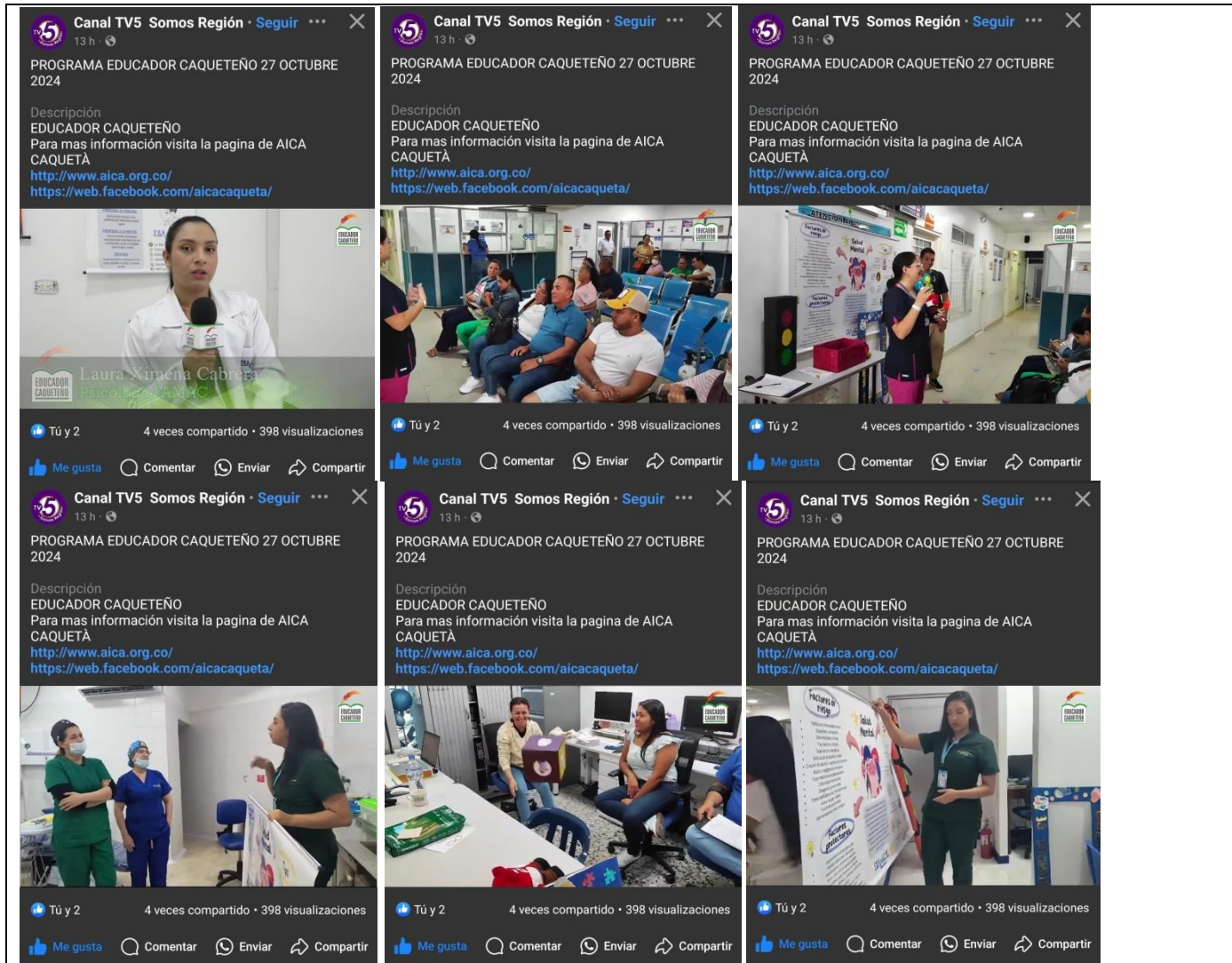
BUSCA AYUDA SI LO NECESITAS

1.3 DIFUSIÓN DE INFORMACIÓN EN LOS MUNICIPIOS

Se realizó difusión del folleto en las diferentes sedes municipales propias de FAMAC Ltda.

1.4 DIFUSIÓN EN EL EDUCADOR CAQUETEÑO

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018



COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE(S)
Realizar difusión material psicoeducativo. Día mundial para la salud mental	11 de octubre del 2024	Psicóloga.
SE ANEXA LISTA DE ASISTENCIA FIRMAS USUARIOS.		

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano	Norma C. Pastrana Lizcano	Dagoberto Giraldo Alzate	14/09/2018
Coordinadora de Calidad	Coordinadora de Calidad	Gerente	

FAMAC	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETA LIMITADA	MPE-SGC-FR-07
	Formato	Versión: 00
	Asistencia Actividades IEC a usuarios	Aprobación: 02/02/2021

Mes: Octubre Año: 2024 Sede: El Prado Municipio: Florencia

Actividad: SEC = Promoción de la salud mental

Tema: Comemoración del día mundial de la salud mental

Responsable(s): Laura Caldera y Johanna Lizcano Cargo: Psicólogos

Día	Nombre Completo del usuario	Documento Identidad	Edad	Tipo usuario	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Welson Renato H. Motta	1006506691	22	Beneficiario	3204955740	Welsonrenato3204@gmail.com	Welson
	Reinel Ramirez	77640230	58	Beneficiario	321336507	reinelramirez1999@gmail.com	Reinel
	Yohasson Monroy C	1077425214	39		3128507626	Yohassonmonroy3128507626@hotmail.com	Yohasson
	Liliana Quintana	46362681	64	B	3133700236		Liliana
	Diana Perito Guevara	40339031	51	B	315416603	dianaperito315416603@gmail.com	Diana
	José Alirio Benlli	77646640	54	B	31035428		José
	María Lidia Sánchez C	40369137	54	Beneficiario	321506639	Sanmaria0131@gmail.com	María Lidia
	María Consuelo León G	40773303	54	Beneficiario	3203034181	mariaconsueloleon2015@gmail.com	María Consuelo
	Luis Ernesto Laverde Soló	1115963707	25		3203444483		Luis
	Pablo Andrea Pérez	1128423404	35	Colaborante	320220114	lpao22@gmail.com	Pablo
	Adriana M. Pérez R.	40601453	43	Beneficiario	312389081	amp1981@hotmail.com	Adriana
	Josafina Agüero	52535820	42	Beneficiario	316313119	josafina.52535820@gmail.com	Josafina
	Nancy Flory	402558111	69	Beneficiario	3115985301	nancyflory@gmail.com	Nancy
	Nelson Italo Conde	21103643	51	Beneficiario	320498574	motunelc475@gmail.com	Nelson
	Alejandro Ochoa Vargas	1118365150	18	Beneficiario	3232397458	min64798@gmail.com	Alejandro
	John Alejandro Olaveiro	1115791493	36		313346164	plbds10@hotmail.com	John
	Alicia Juixela A G	1606410360	23		310550561	uvelila1176@gmail.com	Alicia
	John Fredy Mosquera	1077431591	36	Beneficiario	3207111530	yusnan2@hotmail.com	John
	Acevedo Camacho	4310001	80	Beneficiario	320711153		Acevedo
	Michael Saura Castro	1117515989	33	Beneficiario	310595825	macyna@gmail.com	Michael
	María Vicencia Castañeda	57975184	54	Beneficiario	341324369		María
	Yohanna Yara Peña	4083863301	17	Beneficiario	317203032	yohannayara@gmail.com	Yohanna
	Garbíl Daza	4127795	51		314270473		Garbíl

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Sandra Liliana Valenciano R. Asistente de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	02/02/2021

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018



FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETA LIMITADA

MPE-SGC-FR-05

Formato

Versión: 02

Listado de Asistencia

Aprobación: 08/03/2021

Fecha:	11/10/2021	Hora Inicio:	8:00 am	Hora Fin:	12:00 m	Lugar:	FAMAC EL PRADO
ACTIVIDAD:	Comité	Reunión	Auditoria	Capacitación	Otros	X	
Asunto:	Actividad IEC Promoción salud mental					Sede:	El Prado
Objetivo:	Comemoración del día mundial de la salud mental						
Responsable(s) convocatoria:	Laura Ximera Cabrera y Johanna Lizcano						

LISTADO DE ASISTENCIA

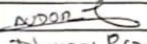
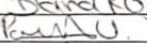
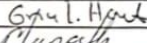
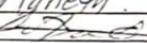
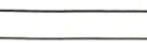
No	Nombre Completo	Cargo	Teléfono	E-mail	Firma
1	Alex R. Salazar	Aux. STAC	3103364726	---	[Firma]
2	Dagoberto Giraldo	Coord. STAC	3103364726	dagoberto.giraldo@famac.com	[Firma]
3	Diana María Ortiz	Aux. Adm.	3103364726	dianamariaortiz@famac.com	[Firma]
4	Patricia Daniela Aren	Aux. Adm.	3144646540	PatriciaDanaAren@gmail.com	[Firma]
5	Lionel Ortiz	ENFERMERA	313231215	dortizespilof@gmail.com	[Firma]
6	Diego Guevara	Coord. Gm. Ent	311873720	diego.guevara@gmail.com	[Firma]
7	Rush E. Diaz	Psicólogo	3103364726	rediaz3507@yahoo.es	[Firma]
8	Yaira Yule M.	Higienista	3153414586	---	[Firma]
9	Yuliana Delgado	Odontóloga	3013700770	---	[Firma]
10	Yaira H. Rodríguez	Aux. odontología	3103364726	mariahayarodriguez@gmail.com	[Firma]
11	Yaira A. Rodríguez H	Odontóloga	3183610049	yairaalejandrua@gmail.com	[Firma]
12	Daniela Cárdenas M.	Aux. de Calidad	3145345087	dannymettaa@gmail.com	[Firma]
13	Dagoberto Giraldo	Aux. adm. y práctica	3112247368	dagoberto.giraldo@gmail.com	[Firma]
14	Yoneth Ruiz Guevara	Aux. Adm.	3225148119	yonethruiz@gmail.com	[Firma]
15	Vidy Torres Ruiz	Controlera	3123454355	vidy19216@yahoo.com	[Firma]
16	Dagoberto Giraldo	Ing. Ambiente	314958515	dagoberto.giraldo@gmail.com	[Firma]
17	Sandra Rojas	Aux. facturación	3108343542	sandra.rojas@yahoo.es	[Firma]
18	Elbert Valenzuela B	Aux. Facturación	3212493052	elbertvalenzuela@gmail.com	[Firma]
19	Yuber A. Parra	Aux. Facturación	3142362793	yandresinza@hotmail.com	[Firma]
20	Jorman Cuellar	Aux. Facturación	3155547704	cuellarjorman@gmail.com	[Firma]
21	Norma C. Pastrana Lizcano	Aux. facturación	31413629104	norma.pastrana@gmail.com	[Firma]
22	Stephanie Caio	Aux. facturación	310508510	stephaniecaio@gmail.com	[Firma]

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano	Norma C. Pastrana Lizcano	Dagoberto Giraldo Alzate	08/03/2021
Coordinadora de Calidad	Coordinadora de Calidad	Gerente	

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano	Norma C. Pastrana Lizcano	Dagoberto Giraldo Alzate	14/09/2018
Coordinadora de Calidad	Coordinadora de Calidad	Gerente	

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETA LIMITADA	MPE-SGC-FR-05
	Formato	Versión: 02
	Listado de Asistencia	Aprobación: 08/03/2021

Fecha:	11/10/2024	Hora Inicio:	2:00 pm	Hora Fin:	5:00 pm	Lugar:	FAMAC CENTRO
ACTIVIDAD:	Comité	Reunión	Auditoria	Capacitación	Otros		
Asunto:	Actividad JCL: Promoción salud mental					Sede:	Centro
Objetivo:	Comemoración del día mundial de la salud mental						
Responsable(s) convocatoria:	Lidia Ximena Cabrera y Johanna Linares						

LISTADO DE ASISTENCIA					
No	Nombre Completo	Cargo	Teléfono	E-mail	Firma
1	Jairo Eudon Vargas	Aux. Facturación	3124223646	jairo.vargas@gmail.com	
2	Diana Milena Rios	Fisioterapeuta	3179647500	dianarios1993@gmail.com	
3	Paula Andrea Gonzalez	Aux. Servicios Generales	3158031826	garcia.paula99@gmail.com	
4	Gina G. Hurtado S.	Fisioterapeuta	3178344400	gina.gina11@gmail.com	
5	Martha Lilia R.	Terapeuta Ocupacional	316696338	yanepamili@yahoo.es	
6	Lidia Ximena Cabrera	T.L.	3163495321	lehmo_2604@hotmail.com	
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano	Norma C. Pastrana Lizcano	Dagoberto Giraldo Alzate	08/03/2021
Coordinadora de Calidad	Coordinadora de Calidad	Gerente	

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano	Norma C. Pastrana Lizcano	Dagoberto Giraldo Alzate	14/09/2018
Coordinadora de Calidad	Coordinadora de Calidad	Gerente	

[illegible]

REGISTRO FOTOGRÁFICO
Difusión a usuarios sede EL PRADO



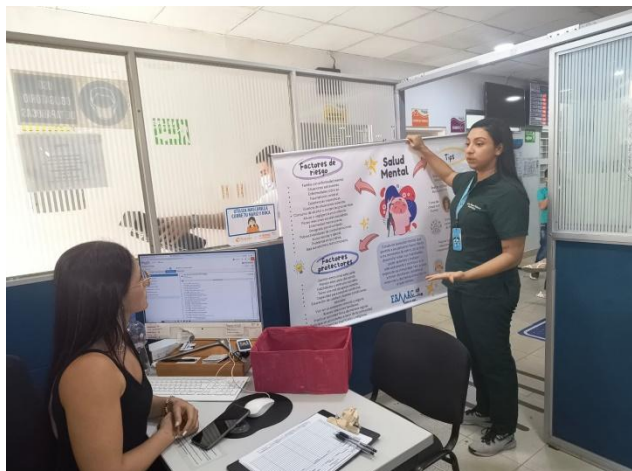
Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano	Norma C. Pastrana Lizcano	Dagoberto Giraldo Alzate	14/09/2018
Coordinadora de Calidad	Coordinadora de Calidad	Gerente	



Difusión a funcionarios sede EL PRADO



Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018



Difusión a usuarios sede CENTRO

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018



Difusión a funcionarios sede CENTRO



Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano	Norma C. Pastrana Lizcano	Dagoberto Giraldo Alzate	14/09/2018
Coordinadora de Calidad	Coordinadora de Calidad	Gerente	